



## CRISIS INTERVENTION TEAM (CIT)

CIT is comprised of experienced Chicago Police Officers who have completed a 40-hour training on how to handle mental health emergencies. You can access a CIT-trained officer in every city district and some suburbs.

**HOW THEY HELP** CIT officers are trained on how to de-escalate a crisis. They can listen, calm a person down, and determine if further mental health assistance is needed. CIT officers have been educated about signs and symptoms of mental illness, medications, and resources in our community.

CIT improves safety for all involved, and diverts individuals from the criminal justice system into the treatment they need.

### REASONS TO CALL FOR CIT

- In a serious emergency when there is a threat of harm to self or others
- A person with a mental illness has a worsening condition and is in need of psychiatric treatment

### HOW TO ACCESS A CIT OFFICER

1. Call 9-1-1. Clearly state that the crisis is a mental health issue, and ask that a CIT-trained officer respond to the situation.
2. Be prepared to answer the operator's questions about the individual. This can include description, contact info., diagnosis, medications or history of hospitalization (if known).
3. If you need additional assistance, call NAMI Chicago at 312.563.0445 (M-F, 10am-5pm).



## EQUIPO DE INTERVENCIÓN DE CRISIS

CIT está compuesto por oficiales de policía de Chicago con experiencia que han completado un entrenamiento de 40 horas sobre cómo manejar las emergencias de salud mental. Se puede acceder a un oficial de CIT en cada distrito de la ciudad y algunos suburbios.

**CÓMO PUEDEN AYUDAR** Los oficiales de CIT son entrenados en cómo de-escalar una crisis. Pueden escuchar, calmar a una persona, y determinar si se necesita más ayuda de salud mental. Oficiales de CIT han sido educados acerca de los signos y síntomas de las enfermedades mentales, medicamentos y recursos en nuestra comunidad.

CIT mejora la seguridad para todas las personas involucradas, y desvía los individuos del sistema de justicia penal hacia el tratamiento que necesitan.

### RAZONES PARA LLAMAR A CIT

- En una emergencia grave cuando hay una amenaza de daño a sí mismo o a otros
- La condición de la persona con una enfermedad mental está empeorando y está en necesidad de tratamiento psiquiátrico

### CÓMO ACCEDER A UN OFICIAL DE CIT

1. Llame al 9-1-1. Claramente indique que la crisis es un problema de salud mental, y pide que un oficial de CIT responda a la situación.
2. Esté preparado para responder a las preguntas del operador sobre el individuo. Esto puede incluir la descripción, información de contacto, el diagnóstico, los medicamentos o historial de hospitalizaciones (si se conoce).
3. Si necesita asistencia adicional, llame a NAMI Chicago al 312.563.0445 (lunes a viernes, 10 a.m.-5 p.m.).