

Compartiendo Esperanza

NATIONAL ALLIANCE ON MENTAL ILLNESS (NAMI) CHICAGO

namichicago.org

What is Compartiendo Esperanza?

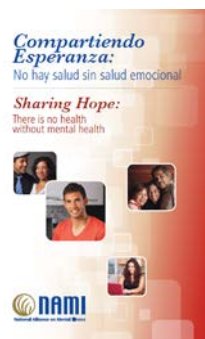
Mental health problems affect one in four individuals in the United States. Latinos are no exception. As many studies have highlighted, limited mental illness educational opportunities and high levels of stigma prevent many members of this community from accessing mental health support.

NAMI developed Compartiendo Esperanza in order to create awareness about mental health problems and assist Latinos in finding the help they need. Compartiendo Esperanza is a free interactive 90-minute presentation in Spanish. During this presentation, two presenters give an overview of mental health problems, treatment and recovery from the perspective of individuals who have experienced these illnesses. The presentation follows the outline of a bilingual booklet entitled **No hay salud sin salud mental** (There is no health without mental health).

*"I liked hearing the testimonies because they give hope to others that there **is** hope and you can live with the diagnosis. Personally, it motivated me to continue fighting with my illness."*

– *Compartiendo Esperanza Participant*

NAMI Chicago will provide materials & snacks during the presentation. Contact Edlyn Rodriguez for more information and discuss bringing Compartiendo Esperanza to your agency!



Presenters will share their lived experience with mental illness and:

- Walk participants through the major signs and symptoms of depression, anxiety disorders, bipolar disorder and schizophrenia.
- Offer an overview of recovery.
- Share information on what families can do to provide support.
- Provide information about NAMI resources.

Contact:
Edlyn Alcedo
(312) 563-0445
Edlyn@namichicago.org



1801 West Warner, Suite 202
Chicago, IL 60613
312.563.0445



espanol@namichicago.org ♦ www.facebook.com/namigcespañol

Compartiendo Esperanza

NATIONAL ALLIANCE ON MENTAL ILLNESS (NAMI) CHICAGO

namichicago.org

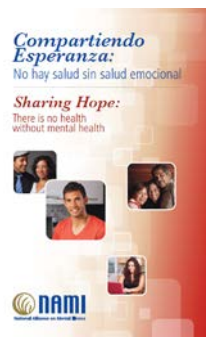
¿De qué se trata Compartiendo Esperanza?

Los trastornos mentales afectan a uno de cada cuatro personas de los Estados Unidos. Los latinos no son una excepción. Sin embargo, como lo han demostrado numerosos estudios, muchos miembros de esta comunidad encuentran barreras para conseguir tratamiento y apoyo en parte debido a la falta de información sobre estas enfermedades y el fuerte estigma que las marca.

NAMI creó el programa Compartiendo Esperanza para crear la conciencia de lo que son los problemas mentales y para asistir a los latinos en la búsqueda de la ayuda que necesitan. Compartiendo Esperanza es una presentación interactiva de 90 minutos. Durante la presentación, dos presentadores compartirán una perspectiva general sobre los problemas mentales, el tratamiento y la recuperación de quienes viven con estas enfermedades. La presentación sigue el esquema del folleto bilingüe **No hay salud sin salud mental** (*There is no health without mental health*).

"Me gustó escuchar los testimonios porque dan esperanza a otros que sí hay esperanza y se puede vivir con una enfermedad. En lo personal, me motivó para seguir luchando con mi enfermedad." – Participante de Compartiendo Esperanza

NAMI Chicago proporcionará materiales y bocadillos durante la presentación. ¡Para más información y discutir trayendo Compartiendo Esperanza a su agencia comuníquese con Edlyn Rodríguez!



espanol@namichicago.org ♦ www.facebook.com/namigcespañol



Los presentadores hablarán de las experiencias que han vivido y:

- Harán comprender a los participantes las más importantes señales y síntomas del trastorno de pánico, depresión, trastorno bipolar y esquizofrenia.
- Ofrecerán un panorama de la recuperación.
- Darán información sobre lo que pueden hacer las familias para buscar ayuda y proporcionar apoyo.
- Darán información sobre los recursos de NAMI.

Contacto:
Edlyn Alcedo
(312) 563-0445
Edlyn@namichicago.org



1801 West Warner, Suite 202
Chicago, IL 60613
312.563.0445

